



CHICAGO TABERNACLE

UN DEVOCIONAL DE 21 DÍAS ACERCA DE LA
CONSAGRACION

AYUN

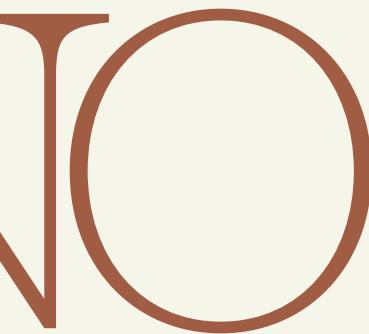
La consagración es un «si» intencional de nosotros en respuesta a la invitación de Dios a ser separados. Es elegir de alinear nuestro diario vivir con las prioridades del cielo. A través de estos 21 días, estamos saliendo fuera de nuestros ritmos normales de la vida para decir «Padre, te pertenezco a Ti primero». La consagración se extiende a nuestros apetitos, horarios, nuestro hablar, nuestros caminos, hasta que cada parte de nuestro ser comienza a hacer eco del corazón de Jesús. A medida que ayunas, no solo estás rindiendo algo. Te estas presentando a Dios para Sus propósitos en el 2026 y en adelante.

*«Jesús contestó:—
Esa clase solo
puede ser
expulsada con
oración».*

Marcos 9:29

El ayuno es una de las principales maneras en que respondemos al llamado de Dios a la consagración. Consiste en intercambiar las necesidades y deseos del cuerpo físico por aquellos espirituales. Humillamos la carne al decir «no» a las

cosas terrenales que anhelamos para poder decir «sí» a una mayor comunión con Dios. Al ayunar, declaramos con nuestro cuerpo lo que confesamos con nuestra boca: que estamos apartados para Él.



El ayuno es una oportunidad para dedicarle más tiempo, energía y atención al Señor.

No existe una «fórmula» ni una sola manera «correcta» de ayunar. El ayuno tiene que ver con la condición del corazón. Nuestro objetivo al ayunar es crecer en intimidad con el Padre y vivir una vida más plenamente consagrada a Él. Mientras que el ayuno en la Biblia implicaba abstenerse de comida, algunos pueden optar por ayunar de cosas como las redes sociales, la televisión o internet.

Pero el aspecto principal del ayuno es que siempre abre espacio para una mayor vida de oración; sin un aumento en la oración, el ayuno es simplemente una dieta.

Ora para discernir a qué te está llamando Dios a ayunar durante este tiempo, y usa esta guía devocional para aprender de primera mano cómo se veía la consagración en la vida de tres personajes bíblicos: Daniel, Ester y María. Cada día te guiará a las Escrituras y a momentos en los que estos tres personajes ejemplificaron lo que significa una vida consagrada al Señor.

Nuestra esperanza es que esta guía sea solo el comienzo, que te impulse a una vida de consagración en el 2026 y en adelante.

LES RUEGO QUE CADA UNO DE USTEDES EN ADORACIÓN ESPIRITUAL, OFREZCA SU CUERPO COMO SACRIFICIO VIVO, SANTO Y AGRADABLE A DIOS. ROMANOS 12:1



PRIMERA SEMANA

DANIEL

PRIMERA SEMANA

UN CORAZÓN APARTADO

LEE

«Pero Daniel se propuso no contaminarse con la comida y el vino del rey». *Daniel 1:8*

«Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios». *Romanos 12:1*

REFLEXIÓN

La historia de Daniel no empieza con leones ni visiones, pero con una decisión callada en su corazón. En un país extranjero con nuevas presiones y tentaciones, él escogió honrar a Dios hasta en lo que comía. Ese acto de consagración determina el trayecto de toda su vida. De la misma forma, tu ayuno de 21 días empieza con una decisión interna: «Señor, soy tuyo. No quiero que nada en mi vida me quite el hambre de ti».

Romanos 12:1 es un eco del corazón de Daniel: se nos exhorta a presentar nuestros cuerpos como «sacrificios vivos y agradables a Dios». Cuando ayunamos es una forma de decir con todo nuestro ser, «te pertenezco». Puedes sentirte débil o inconsistente, pero Dios ve la dirección de tu corazón. Cuando te apartas para Él, aún en cosas pequeñas, estás diciendo, «Tú vales más que mi comodidad». Es allí donde crece la revelación.

RESPONDE

1. ¿En qué áreas de tu vida te has vuelto cómodo con comprometimientos?
 2. Durante este ayuno, ¿cómo se ve el no contaminarse (sea en medios de comunicación, comida, hábitos, actitudes)?
 3. ¿Cómo se vería tu vida si de verdad creyeras que aún las pequeñas decisiones de obediencia son de importancia para Dios?
 4. ¿Qué resolución específica harás ante Dios al empezar estos 21 días?

DIOS HONRA LAS DECISIONES PEQUEÑAS

LEE

«Dios había hecho que Daniel se ganara el afecto y la simpatía del jefe de oficiales y...se veían más sanos y mejor alimentados que cualquiera de los que participaban de la comida real».

Daniel 1:9-15

«El que es honrado en lo poco, también lo será en lo mucho; el que no es íntegro en lo poco, tampoco lo será en lo mucho».

Lucas 16:10

REFLEXIÓN

El pedido de Daniel con respecto a la comida parece una cosa pequeña en la sombra de un inmenso imperio, sin embargo Dios interviene en esa pequeña decisión y la respalda con favor y resultados visibles. Los oficiales lo habrán visto como un experimento en la dieta, pero el cielo lo vio como un acto de consagración. Tu ayuno puede sentirse como ordinario o poco impresionante, pero Dios ve el corazón detrás del acto - y responde.

Jesús enseña en Lucas 16:10 que el que es fiel en lo poco será fiel en lo mucho. Muchas veces esperamos un gran momento para demostrar nuestra devoción, pero Dios observa nuestras decisiones diarias. Lo que dices, lo que comes, cómo hablas, cómo administras tu tiempo; estos son los espacios donde ocurre la consagración. Al someter las pequeñas comodidades durante este ayuno, espera que Dios te encuentre con su gracia, favor y transformación silenciosa.

RESPONDE

1. ¿Qué decisiones «pequeñas» puede que Dios te está pidiendo que hagas en forma diferente durante estos 21 días?
 2. ¿Dónde has menospreciado el impacto espiritual de tus decisiones diarias?
 3. ¿Dónde has visto el favor de Dios demostrado en respuesta a tus pasos pequeños de obediencia?
 4. ¿Cuál es un pequeño acto práctico de consagración que puedes tomar hoy?

SABIDURÍA DE LO ALTO

LEE

«Dios los dotó de sabiduría e inteligencia ...y Daniel podía entender toda visión y todo sueño». *Daniel 1:17*

«Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídansela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie». *Santiago 1:5*

REFLEXIÓN

La sabiduría que Daniel tiene no es solo el resultado de estudio o talento; la Escritura dice que Dios se la dio. La consagración abrió un canal para que la sabiduría del cielo fluyera a través de su vida. La revelación no es trivial; es Dios compartiendo Su perspectiva para que podamos navegar situaciones reales con Su sabiduría. Durante este ayuno, le estás pidiendo a Dios no solo por información, sino por Su mente.

Santiago 1:5 nos asegura que Dios da sabiduría generosamente a aquéllos que piden con fe. Él puede mostrarte cómo manejar conflictos, finanzas, cómo ser mejor parente, cual es tu llamado, y decisiones en formas que van más allá de la forma de pensar natural. Al poner a un lado las distracciones y al acercarte a Él, haz espacio para escuchar. La revelación viene muchas veces como un impulso callado, o por un versículo que toma vida, o por una forma nueva de ver una situación familiar.

RESPONDE

1. ¿Ahora mismo, dónde necesitas la sabiduría de Dios? (relaciones , trabajo , decisiones, vida interna)?
 2. ¿Cómo puedes apartar espacio para escuchar la perspectiva de Dios durante este ayuno?
 3. ¿Cuándo recibiste discernimiento de parte de Dios que fue más allá de tu propio entendimiento?
 4. ¿Qué cambiaría si de verdad creyeras que Dios quiere darte sabiduría generosamente?

BUSCANDO MISERICORDIA EN MISTERIO

LEE

«Les pidió que imploraran la misericordia del Dios del cielo en cuanto a ese sueño misterioso». *Daniel 2:17-19*

«No se inquieten por nada; más bien en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias». *Filipenses 4:6*

REFLEXIÓN

Cuando el rey pide lo imposible, «Díganme lo que soñé y lo que significa», Daniel no entra en pánico solo. Reúne a sus amigos y les pide que busquen la misericordia de Dios para revelación. La respuesta llega en la noche como una visión. La revelación no se gana por esfuerzo; se recibe como una misericordia de Dios. Ayunar es una manera de expresar nuestra dependencia sobre esa misericordia.

Filipenses 4:6 nos instruye que traigamos todo a Dios en oración y petición, con agradecimiento. Puedes tener misterios en tu vida, sea sobre una situación confusa, o una historia dolorosa, o una decisión donde el camino no está claro. En vez de tratar más, Daniel modela lo que significa buscar a Dios con otros y pedir que nos ayude. Dios quiere que le invites a esos momentos de «no sé». Este ayuno es una oportunidad de decir, «Señor, no tengo todas las respuestas, pero yo sé que tu las tienes».

RESPONDE

1. ¿Qué «misterios» te enfrentan hoy que no puedes resolver por tu propia cuenta?
 2. ¿Quiénes son tus amigos de confianza que puedes invitar a orar contigo para recibir la misericordia y guianza de Dios?
 3. ¿Cómo cambia la dirección de tu corazón al ver la revelación como misericordia, no algo que tienes que ganar?
 4. ¿Qué misterio específico le traerás a Dios hoy, pidiendo que te hable a Su tiempo y a Su manera?

REVELACIÓN PARA EL BIEN DE OTROS

LEE

«Pero hay un Dios en el cielo que revela los misterios... este misterio me ha sido revelado a mí...para que su majestad llegue a conocer su interpretación». *Daniel 2:27-28, 30*

«Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas». *1 Pedro 4:10*

REFLEXIÓN

Cuando Daniel se para delante del rey, su palabra es clara: no hay ninguna sabiduría humana que pueda hacerlo, pero hay un Dios en el cielo que revela. Reconoce que la revelación no es sólo para él. La revelación es para el rey y para la gente cuyas vidas están en peligro. Cuando Dios te muestra algo, rara vez se trata de ti. La revelación trae responsabilidad.

1 Pedro 1:10 dice que debemos usar cualquier don que hemos recibido para servir a otros como fieles mayordomos de la gracia de Dios. Tu ayuno es personal, pero su impacto debe ser comunal. Dios puede animarte para que compartas estrategias para bendecir tu familia, o discernimiento para servir a tu iglesia y comunidad. Al oirle hablar, pregunta, «¿Para quién es esto?». Cuanto más usamos la revelación para el bien de otros y la gloria de Dios, más nos dará confianza.

RESPONDE

1. ¿Has tenido la tendencia de pensar que el discernimiento espiritual es algo principalmente para animarte a ti?
 2. ¿Quién en tu vida puede ser bendecido por algo que Dios te está mostrando en esta temporada?
 3. ¿Cómo puedes permanecer humilde—como Daniel—cuando Dios te usa para traer claridad o para animar a otros?
 4. ¿En qué forma puedes servir intencionalmente o animar a alguien con lo que Dios te está enseñando ahora mismo?

FIEL CUANDO TE CUESTA

LEE

«Se fue a su casa se puso a orar...pues tenía por costumbre orar». *Daniel 6:10*

«Oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús».
1 Tesalonicenses 5:17-18

REFLEXIÓN

Se ha pasado una ley que hace que orar a cualquiera que no sea el rey es un crimen. Daniel no cambia su ritmo. Él va a su casa, abre sus ventanas hacia Jerusalén, y ora como es su costumbre. Su consagración no es de temporada ni de conveniencia; es algo constante. A veces la revelación más clara que podemos vivir es la fe sencilla y porfiada cuando la obediencia cuesta.

En 1 Tesalonicenses 5:17-18, se nos dice que oremos sin cesar y que demos gracias en toda circunstancia. Tu ayuno puede estar mostrándote que hay necesidad de obediencia donde es difícil; en tiempo, comodidad, relaciones, hábitos. La pregunta no es simplemente «¿Voy a empezar bien?» pero «¿Seré fiel cuando ya no sea emocionante?». Dios usa estos 21 días para capacitar tu corazón en constancia a largo plazo, no a intensidad a corto plazo.

RESPONDE

1. ¿Dónde sientes presión para comprometer tus ritmos con Dios cuando la vida se vuelve muy ocupada o costosa?
 2. ¿Qué prácticas de «tenía por costumbre» tienes o necesitas—en oración, palabra y adoración?
 3. ¿Cómo es que Dios está usando este ayuno para fortalecer tu perseverancia y consistencia?
 4. ¿Cuál es un ritmo con Dios qué quieras continuar cuando se terminen estos 21 días?

DESDE EL, PRIMER DÍA

LEE

«Tu petición fue escuchada desde el primer día en que te propusiste ganar entendimiento». *Daniel 10:12-13*

«Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales». *Efesios 6:12*

REFLEXIÓN

Daniel ayuna y se angustia durante tres semanas enteras. Cuando el ángel por fin llega, le explica que desde el primer día en que Daniel se propuso a ganar entendimiento y se humilló, sus oraciones fueron escuchadas. Había oposición espiritual en el reino invisible, pero el cielo se había estado moviendo todo el tiempo. Tu ayuno no siempre se siente poderoso, pero las Escrituras nos aseguran que no es ignorado.

Efesios 6:12 nos asegura que nuestra lucha no es contra carne y sangre, sino contra fuerzas espirituales malignas. Dios presta atención desde el momento que tu corazón se vuelve hacia Él. Aún cuando no sientes nada o batallas, tu hambre importa. La demora no es negación, a veces es batalla, a veces es el tiempo sabio de Dios, a veces es Él profundizando tus raíces. Al terminar la primera semana, anímate que desde el primer día, Él ha visto y Él ha oído.

RESPONDE

1. ¿Cómo has sentido la cercanía—o aparente distancia—durante esta primera semana del ayuno?
 2. ¿Dónde has tenido la tentación de asumir «no está pasando nada» porque no has visto resultados rápidos?
 3. ¿Cómo te ha animado la experiencia de Daniel para que sigas orando y ayunando aunque no sientas mucho?
 4. Al mirar hacia atrás esta semana, ¿por qué pequeñas señales de la obra o la intervención de Dios puedes darle gracias hoy?

PORQUE SOMOS HECHURA DE DIOS, CREADOS EN CRISTO JESÚS PARA BUENAS OBRAS, LAS CUALES DIOS DISPUSO DE ANTEMANO A FIN DE QUE LAS PONGAMOS EN PRÁCTICA. EFESIOS 2:10



SEGUNDA SEMANA

ESTER

SEGUNDA SEMANA

EN POSICIÓN CON PROPÓSITO

LEE

«El rey se enamoró de Ester...le ciñó la corona real».

Ester 2:17

«De un solo hombre hizo todas las naciones para que habitaran toda la tierra; y determinó los períodos de su historia y las fronteras de sus territorios. Esto lo hizo Dios para que todos lo busquen, y aunque sea a tientas, lo encuentren. En verdad, él no está lejos de ninguno de nosotros». *Hechos 17:26-27*

REFLEXIÓN

Antes de que ocurriera la crisis, Ester es escogida y coronada como reina. Desde afuera, parece ser suerte, hermosura o política, pero detrás de todo está la providencia de Dios. Él la posiciona antes de que ella entendiera por qué. En tu vida también, Dios ha ido delante de ti, poniéndote en tus relaciones, lugares de trabajo, y comunidades por razones que aún no ves.

En Hechos 17:26-27 dice que Dios determina los tiempos y lugares donde vive la gente para que le vean. La consagración para obtener victoria muchas veces empieza con el reconocimiento que tu vida no es accidental o al azar. Este ayuno no se trata sólo de tu experiencia espiritual personal; se trata de decir, «Señor, úsame donde me encuentro para tus propósitos». Cuando ves que tu posición es intencional, puedes empezar a preguntar cosas atrevidas acerca de cómo Dios quizás quiera traer liberación y esperanza a través de ti.

RESPONDE

1. ¿Dónde te ha puesto Dios ahora mismo (familia, trabajo, iglesia, barrio) que puede ser más intencional de lo que pensabas?
 2. Al ver que tu posición es parte del plan de Dios, ¿cómo cambia tu forma de ver tus rutinas diarias?
 3. ¿Cuándo has mirado hacia atrás y te has dado cuenta que Dios te ha posicionado perfectamente en un lugar para algo que no esperabas?
 4. ¿En qué lugar de tu vida empezaste a orar, «Señor, muéstrame por qué me tienes aquí?».

VIENDO LA VERDADERA BATALLA

LEE

«Hay cierto pueblo...cuyas leyes son diferentes...emita su Majestad un decreto para aniquilarlos». *Ester 3:8-9*

«Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar. Resístanlo, manteniéndose firmes en la fe, sabiendo que sus hermanos en todo el mundo están soportando la misma clase de sufrimientos». *1 Pedro 5:8-9*

REFLEXIÓN

El odio de Amán lo llevó a pedirle al rey que emitiera un decreto para destruir a los judíos. En la superficie parece ser una decisión política o étnica; pero en realidad es profundamente espiritual. Es un ataque directo sobre el pueblo de Dios. En nuestras vidas, muchas veces hay «decretos» basados en mentiras, patrones generacionales, adicciones, vergüenza, o temor que buscan destruir lo que Dios ama. El ayunar nos ayuda a ver la verdadera batalla.

1 Pedro 5:8-9 nos urge a estar alertas porque el adversario anda como león rugiente, y tenemos que resistirlo, estando firmes en la fe. Cuando empiezas a apartarte para Dios, la oposición se hace más clara. No es la señal que debes dejar de pelear, es la señal que has entrado al campo de batalla. Cuando Dios empieza a revelar los planes del enemigo, no lo hace para asustarte, sino para invitarte a unirte a Él para la liberación.

RESPONDE

1. Qué «decretos» destructivos o patrones sientes que han estado obrando en tu familia o en tu vida?
 2. ¿Cómo es que Dios ha empezado a revelar mentiras o ataduras durante este ayuno?
 3. ¿Qué cambia cuando te das cuenta que tu lucha no es contra personas o circunstancias, sino contra oposición espiritual?
 4. ¿Qué «decreto» específico le vas a pedir a Dios que confronte y venza en estos 21 días?

TRISTEZA SANTA

LEE

«Había gran duelo entre los judíos, con ayuno, llanto y lamentos». *Ester 4:1-3*

«Dichosos los que sufren, porque serán consolados».

Mateo 5:4

REFLEXIÓN

Cuando Mardoqueo se enteró acerca del decreto, él no lo ignoró. Él rasgó sus vestiduras, se vistió de luto, se cubrió de ceniza y gritó de amargura. A través del imperio, el pueblo de Dios responde con ayuno y lamento. Dejan que el peso de la situación toque sus corazones, y traen ese dolor ante Dios. La tristeza santa no es falta de esperanza, es tristeza honesta en la presencia de Dios.

Jesús dice en Mateo 5:4, «Dichosos los que sufren, porque serán consolados». A veces nos insensibilizamos ante las cosas que deberían entristecernos; nuestro propio pecado, relaciones rotas, injusticia, apatía espiritual. El ayuno despierta nuestros corazones una vez más. Dios puede lidiar con tus lágrimas, tu coraje, tus preguntas. Él prefiere tener tu dolor honesto que tu silencio distante.

RESPONDE

1. ¿Hay áreas donde te has insensibilizado o eres indiferente a cosas que rompen el corazón de Dios?
 2. ¿Qué tan cómodo te sientes expresar tu tristeza, lamento, o emociones fuertes ante Dios en oración?
 3. ¿Por qué situación en tu vida, familia, o mundo te estás lamentando ahora mismo?
 4. ¿Cómo puedes cambiar esa tristeza en oración y ayuno en lugar de desesperación o amargura?

PARA UN MOMENTO COMO ESTE

LEE

«¡Quién sabe si precisamente has llegado al trono para un momento como este!». *Ester 4:13-14*

«Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica». *Efesios 2:10*

REFLEXIÓN

Mardoqueo le recuerda a Ester que su seguridad en el palacio no la exime de su responsabilidad. Si se queda callada, la ayuda vendrá de otro lugar, pero se puede perder el propósito para el cual ella fue posicionada. Sus palabras la sacan de la autoprotección y hacía obediencia valiente. Tu vida también lleva una tarea «para un momento como este».

Efesios 2:10 declara que somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras que Dios preparó de antemano para que las pongamos en práctica. En este ayuno, puede que Dios te esté sacando de la comodidad de la inactividad para llevarte al riesgo de la obediencia. Puedes que tú seas el que es llamado a ponerte en la brecha por tu familia, hacer oír tu voz en el trabajo, interceder por tu ciudad, o servir de una forma nueva. La consagración por la victoria significa decir, «Señor, aquí estoy. Usame».

RESPONDE

1. ¿Donde has sido tentado a escoger autoprotección sobre obediencia?
 2. ¿Qué «palacio» de comodidad o privilegio puede que Dios te esté pidiendo que administres para el bien de otros?
 3. ¿Cómo es desafiada tu perspectiva por las palabras de Mardoqueo en esta temporada específica de tu vida?

AYUNANDO HACIA LA VALENTÍA

LEE

«No coman ni beban ni de día ni de noche. Yo, por mi parte, ayunaré con mis doncellas al igual que ustedes». *Ester 4:16*

«Pero él me dijo: «Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad». Por lo tanto, gustosamente presumiré más bien de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo». *2 Corintios 12:9*

REFLEXIÓN

Antes que Ester va ante el rey, ella va ante Dios. Ella pide un ayuno de tres días para todos los judíos y se une ella también. El ayuno no garantiza un resultado fácil, pero posiciona a su corazón a decir, «y si perezco, que perezca». La verdadera valentía no es la ausencia del temor; es obediencia fortalecida por la presencia de Dios.

En 2 Corintios 12:9, Dios dice, «mi poder se perfecciona en la debilidad». Tu ayuno de 21 días está formando valentía en ti. A medida que niegas tu carne y te acercas a Dios, Él fortalece tu corazón en áreas donde tú has estado titubeando. Él puede darte audacia para enfrentar patrones de comportamiento, tener conversaciones difíciles, comenzar a tomar pasos nuevos, o romper hábitos viejos. La valentía crece en el lugar secreto.

RESPONDE

1. ¿Donde necesitas valentía ahora mismo—en relaciones, llamado, santidad, o decisiones?
 2. ¿Cómo es que el ayuno ha revelado temores o inseguridades?
 3. ¿Qué diferencias notas en la respuesta de Ester antes y después que pide el ayuno?
 4. ¿Qué situación temerosa específica vas a traer ante Dios hoy, pidiéndole valentía para obedecer?

ENTRANDO A LA SALA DEL TRONO

LEE

«Fue a pararse en el patio interior del palacio...y le extendió el cetro de oro». *Ester 5:1-2*

«Así que acerquémonos con toda confianza al trono de la gracia de nuestro Dios. Allí recibiremos su misericordia y encontraremos la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos». *Hebreos 4:16*

REFLEXIÓN

Después del ayuno, Ester se vistió de vestiduras reales y entró al patio interior del palacio, arriesgando su vida. El rey podía rechazarla, sin embargo, le extiende el cetro y le da la bienvenida. Al otro lado de su obediencia, encuentra favor. El ayuno preparó su corazón para que cuando llegara el momento, ella tomara un paso hacia adelante en lugar de retroceder.

Hebreos 14:16 nos invita a entrar confiadamente ante el trono de la gracia para encontrar la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos. En Cristo, eres invitado con confianza ante el trono de Dios. Sin embargo, todavía hay momentos cuando la obediencia se siente como entrar a un lugar donde no estás seguro que serás recibido. Este ayuno te está capacitando para moverte hacia Dios y Su voluntad, y no a alejarte. Muchas victorias comienzan con un solo paso de fe.

RESPONDE

1. ¿Qué momento de «patio interior» está enfrente de ti—algo que se siente riesgoso pero correcto?
 2. ¿De qué manera este ayuno ha fortalecido tu conexión con la presencia de Dios y con Su voluntad?
 3. ¿Cuando has experimentado el favor de Dios del otro lado de un paso de fe temeroso?
 4. ¿Qué paso de fe puedes tomar hoy, confiando que el cetro de la gracia de Dios es extendido hacia ti?

CUANDO DIOS CAMBIA LAS COSAS

LEE

«Ese día, los enemigos de los judíos tenían la esperanza de dominarlos, pero ocurrió todo lo contrario». *Ester 9:1*

«Y sabemos que Dios hace que todas las cosas cooperen para el bien de quienes lo aman y son llamados según el propósito que él tiene para ellos». *Romanos 8:28*

REFLEXIÓN

El mismo día fijado para la destrucción del pueblo de Dios se convierte en el día que sus enemigos son derrotados. La historia no solo termina en supervivencia; termina en celebración y honor. A Dios le encanta escribir «ocurrió todo lo contrario» sobre situaciones que el enemigo pretendía usar para el mal. Tu ayuno no se trata solo de sobrellevar la situación, sino de colaborar con Dios para un verdadero cambio.

Romanos 8:28 promete que Dios obra todas las cosas para el bien de quienes lo aman y son llamados conforme a su propósito. A veces Dios cambia las circunstancias; a veces cambia los corazones; a veces te cambia a ti. Pero Él es un Dios que revierte las situaciones. El decreto de muerte se enfrenta a un decreto superior de vida. Al terminar esta segunda semana, atrévete a creer que Dios aún puede sacar belleza de las cenizas, alegría del luto y alabanza de la aflicción.

RESPONDE

1. ¿En qué área de tu vida anhelas que Dios escriba: «ocurrió todo lo contrario?».
 2. ¿Cómo ha cambiado tu perspectiva sobre la victoria espiritual durante esta semana de enfocarnos en la historia de Ester?
 3. ¿Cómo se vería celebrar por fe incluso antes de ver el cambio completo?
 4. ¿Qué situación específica seguirás presentando ante Dios, pidiéndole su «decreto superior» sobre ella?

TERCERA SEMANA

MARÍA

TERCERA SEMANA

ESCOGENDO LA MEJOR PARTE

LEE

«María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía...María ha escogido la mejor». *Lucas 10:39-42*

«Una sola cosa pido al Señor y es lo único que persigo: habitar en la casa del Señor todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura del Señor y buscar orientación en su Templo». *Salmo 27:4*

REFLEXIÓN

En una casa llena de actividades buenas, María escoge una postura diferente. Mientras Marta está distraída sirviendo, María se sienta a los pies de Jesús y lo escucha. Jesús no la reprende por servir, pero defiende la elección de María como la «mejor» porción que no le será quitada. La cercanía comienza al elegir presencia sobre productividad.

El Salmo 27:4 hace eco a la elección de María: lo único que David desea es habitar en la presencia de Dios y contemplar Su hermosura. A medida que entras en la semana final del ayuno, la tentación puede ser pensar en todo lo que has «hecho» por Dios. Pero Él busca tu corazón mas que tu empeño. El ayuno crea espacio para sentarse, escuchar, y disfrutarlo. Una vida de firmeza es edificada sobre esta única elección, tomada una y otra vez: valorar Su presencia sobre todas las cosas.

RESPONDE

1. ¿Dónde te identificas más—en el ajetreo de Marta o en la quietud de María?
 2. ¿Qué impide que regularmente te sientes a los pies de Jesús (distracción, apuro, ansiedad, culpabilidad)?
 3. ¿Cómo puedes prácticamente «escoger la mejor parte» en tu horario esta última semana?
 4. ¿Qué querrá decirte Dios si simplemente te detuvieras y escucharas?

AMADO EN LA ESPERA

LEE

«Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. A pesar de eso, cuando oyó... se quedó dos días más donde se encontraba». *Juan 11:5-6*

«Por eso el Señor los espera, para tenerles piedad; por eso se levanta para mostrarles compasión. Porque el Señor es un Dios de justicia. ¡Dichosos todos los que en él esperan!».

Isaías 30:18

REFLEXIÓN

La Escritura es cuidadosa en afirmar el amor de Jesús por esta familia, y luego nos dice que se demoró. Esa tensión es familiar: sabemos que Dios nos ama, sin embargo, vemos oraciones aparentemente sin respuesta y situaciones alargándose. La cercanía y la firmeza significan confiar en Su corazón cuando no entiendes sus tiempos.

Isaías 30:18 dice que el Señor anhela tener piedad hacia nosotros y que Él se levanta para mostarnos compasión, sin embargo, Él también espera el momento correcto. En un ayuno, las demoras y el silencio se sienten más agudos. Pero recuerda que las demoras de Dios nunca son una señal de indiferencia. Puede que estén haciendo espacio para una revelación más profunda de quien es. Para María y Marta, la demora la llevó a un milagro más grande y a un conocimiento de Jesús más profundo como la Resurrección y la Vida.

RESPONDE

1. ¿Dónde estás actualmente experimentando la «demora» de Dios en tu vida?
 2. ¿Cómo te ayuda (o desafía) saber que el regreso de Jesús vino en el contexto de Su amor?
 3. ¿Qué piensas que Dios está formando en ti a través de esta temporada de espera?
 4. ¿Cómo puedes responder en confianza en lugar de resentimiento cuando Sus tiempos son diferentes a los tuyos?

A SUS PIES CON TUS LÁGRIMAS

LEE

«Se arrojó a sus pies y dijo: —Señor, si hubieras estado aquí...». *Juan 11:32-33*

«El Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido». *Salmo 34:18*

REFLEXIÓN

Cuando Jesus finalmente llega, María no pretende que todo está bien. Se arroja a Sus pies y derrama su decepción y dolor. Le trae sus preguntas a Él, no las esconde. Jesús es movido profundamente por sus lágrimas. Tener una cercanía estable no significa que nunca vamos a luchar; es saber a dónde llevar tu dolor.

El Salmo 34:18 nos dice que el Señor está cerca a los quebrantados de corazón y salva aquellos de espíritu abatido. En este ayuno, Dios no solo te pide tus fuerzas; también quiere tus debilidades, confusiones y tristezas. Puedes ser totalmente honesto con Él. El lugar más seguro para tus lágrimas es a Sus pies. Ahí, Él se encuentra contigo, no con condenación sino con compasión y esperanza de resurrección.

RESPONDE

1. ¿Qué dolor, decepción, o confusión no expresada has estado cargando en esta temporada?
 2. ¿Tiendes a alejarte de Dios o acercarte a Él cuando estás sufriendo?
 3. ¿Cómo es que la respuesta de María desafía cómo manejas el dolor y peticiones no contestadas?
 4. ¿Cómo se vería traer tu corazón honesto a Jesús sin editar tus emociones hoy?

DERRAMANDO ADORACIÓN COSTOSA

LEE

«María tomó entonces como medio litro de nardo puro, que era un perfume muy caro, y lo derramó sobre los pies de Jesús».

Juan 12:3

«Pero el rey respondió a Arauna: —Eso no puede ser. No voy a ofrecer al Señor mi Dios holocaustos que nada me cuesten. Te lo compraré todo por su precio justo. Fue así como David compró el lugar donde se limpia el trigo y los bueyes por cincuenta siclos de plata».

2 Samuel 24:24

REFLEXIÓN

El acto de adoración de María fue extravagante. Ella abre este perfume costoso—que valía el salario de un año—y lo derrama sobre los pies de Jesús, secándolos con su cabello. Para algunos, se ve como un desperdicio, pero para Jesús, es hermoso y profundamente significativo. La cercanía con Él te lleva a tener una disposición de dar lo mejor de ti, no tus sobras.

En 2 Samuel 24:24, David dice que no ofrecerá al Señor lo que no le costó nada. Tu ayuno es un tipo de perfume, una ofrenda costosa de tu apetito, tu tiempo, tus deseos. Pero tal vez pueden haber otros «perfumes» que Él toque—tus planes, tus recursos, tu orgullo. Cuando ves Su valor claramente, la rendición se convierte menos acerca de pérdida y más acerca de amor.

RESPONDE

1. ¿Qué cosas «costosas» puede que Dios te esté invitando a rendir a Sus pies—tiempo, dinero, reputación, sueños, hábitos?
 2. ¿Cómo es que este ayuno ha desafiado lo que tú más valoras?
 3. ¿Cuando experimentaste el gozo de rendir algo por Jesus y luego te diste cuenta que valió la pena?
 4. Si vieras el valor de Jesus con más claridad, ¿cómo cambiaría tu obediencia y adoración?

VISTO Y DEFENDIDO POR JESÚS

LEE

«Déjenla en paz ... Ella ha hecho una obra hermosa conmigo». *Marcos 14:6*

«Pero el Señor dijo a Samuel: —No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón». *1 Samuel 16:7*

REFLEXIÓN

No todos entienden el acto de devoción de María. Judas la criticó, enmarcando su adoración como desperdicio e irresponsabilidad. Pero Jesús la defiende, interpretando su acto mejor de lo que ella misma podría. Una vida de consagración puede atraer malentendidos o críticas, pero no pasas por desapercibido. Jesús conoce la historia detrás de tu sacrificio.

En 1 Samuel 16:7, Dios le recuerda a Samuel que la gente mira la apariencia de afuera, pero el Señor mira el corazón. A medida que ayunas, algunas personas no «entenderán»— aún otros creyentes. Puede que cuestionen tus decisiones, tu celo, o tus prioridades. Toma consuelo al saber que Jesús ve cada «sí» que dices en silencio, cada acto escondido, cada sacrificio no visto. Al final, Su afirmación es la que importa.

RESPONDE

1. Alguna vez te has sentido malentendido o criticado por tu devoción a Jesús?
 2. ¿Cómo eres alentado sabiendo que Jesús ve y defiende el corazón de María aun cuando otros la juzgaban mal?
 3. ¿Dónde puede el temor de la opinión de los demás detenerte de obedecer completamente?
 4. ¿Cómo se vería hoy vivir por el «bien hecho» de Jesús en lugar de por la aprobación de los demás?

APRENDENDO A PERMANECER

LEE

«Permanezcan en mí y yo permaneceré en ustedes...separados de mí no pueden ustedes hacer nada». *Juan 15:4-5*

«Dichoso es quien no sigue el consejo de los malvados, ni se detiene en la senda de los pecadores, ni se sienta en la reunión de los burladores, sino que en la Ley del Señor se deleita y día y noche medita en ella. Es como el árbol plantado a la orilla de un río que, cuando llega su tiempo, da fruto y sus hojas jamás se marchitan. Todo cuanto hace prospera». *Salmo 1:1-3*

REFLEXIÓN

Jesus usa la imagen de una viña y ramas para describir la vida con Él. La rama no se esfuerza en dar fruto; simplemente se mantiene conectada. La cercanía y la firmeza no se tratan de momentos altos espirituales ocasionales, sino permanecer diariamente. La meta de tu ayuno de 21 días no solo es una experiencia poderosa; es un nuevo patrón de permanecer.

El Salmo 1:2-3 describe la persona dichosa (bienaventurada) como uno que se deleita en la ley de Dios y medita en ella día y noche, convirtiéndose como un árbol plantado junto a corrientes de agua. A través del ayuno, has estado creando espacio extra para Dios. La invitación ahora es de llevar esa postura en los días ordinarios. Permanecer se ve como una conversación regular con Él, confianza habitual, obediencia en cosas pequeñas, y regresar rápidamente cuando te alejas. El fruto crece naturalmente cuando la conexión es consistente.

RESPONDE

1. ¿En estos 21 días, qué hábitos te han ayudado a sentirte más «conectado a la viña?».
 2. ¿Cómo es que la imagen de Jesús permaneciendo cambia tu enfoque de esforzarte a quedarte cerca?
 3. ¿Dónde eres más tentado a vivir «separado» de Él—confiando en tu propia fuerza?
 4. ¿Qué prácticas simples diarias pueden ayudarte a permanecer en Él después del ayuno?

UNA BÚSQUEDA DE POR VIDA

LEE

«Una sola cosa pido al Señor... habitar en la casa del Señor... y buscar orientación en su Templo». *Salmo 27:4*

«Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante, sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús». *Philippians 3:13-14*

REFLEXIÓN

El deseo de por vida de David es enfocado: vivir en la presencia de Dios y contemplar Su hermosura. María de Betania encarna este mismo corazón de «una sola cosa» a los pies de Jesus. Tu ayuno de 21 días ha capacitado tu corazón hacia una búsqueda similar: no un evento espiritual rápido, sino una vida centrada en conocerle a Él.

Filipenses 3:13-14 muestra a Pablo avanzando, olvidando lo que quedó atrás y esforzándose hacia lo que está adelante, para obtener a Cristo. A medida que este ayuno llega a su fin, no es el fin de algo santo sino el comienzo de una nueva forma de vivir. Has probado la bondad de apartarte, buscar revelación, clamar por victoria, y estar más cerca. La invitación ahora es decir «Señor, que este no sea un momento, sino algo que marque mi vida. Ayúdame a seguir escogiéndote a Ti únicamente».

RESPONDE

1. ¿Qué ha hecho Dios a través de estos 21 días?
 2. ¿Qué prácticas del ayuno sientes inquietud que Él quiere que implementes en tu diario vivir?
 3. ¿Cómo es que tu imagen de «una vida consagrada» ha cambiado a través de estos días?
 4. ¿Qué compromiso específico harás ante Dios hoy a medida que avanzas hacia la vida después del ayuno?



CHICAGO TABERNACLE

a place of becoming